



# SAVOIR-VIVRE ET ÉTIQUETTE MAROCAINE



**L'ÉTIQUETTE MAROCAINE, UNE ÉLÉGANCE ANCRÉE DANS L'ÂME DU MAROC.**

Le Maroc est un pays riche en traditions millénaires, où l'hospitalité et le respect mutuel sont au cœur de la société. Ce guide vous aidera à comprendre et apprécier la culture locale pour vivre une expérience authentique et respectueuse.

## SOMMAIRE :

Religion et traditions spirituelles	2
Savoir-vivre et étiquette sociale	3
Codes vestimentaires et apparence	4
Langue et expressions utiles	5
Coutumes alimentaires et repas	6
Traditions familiales et sociales	7
Art de vivre et traditions culturelles	8
Conseils pratiques pour un séjour respectueux	9



### Traditions religieuses

Comprendre l'Islam et ses pratiques quotidiennes



### Savoir-vivre

Les codes sociaux et l'étiquette marocaine



### Codes vestimentaires

S'habiller avec respect et élégance



## RELIGION ET TRADITIONS SPIRITUELLES :



### L'Islam au quotidien

- ✓ Respecter les 5 prières quotidiennes (Fajr, Dhruh, Asr, Maghrib, Isha).
- ✓ Vendredi : jour de prière collective (Jumu'ah).
- ✓ Appel à la prière (Adhan) 5 fois par jour depuis les mosquées.
- ✓ Période de recueillement et de respect pendant les prières.



### Le ramadan

- ✓ Mois de jeûne sacré (9ème mois lunaire).
- ✓ Jeûne du lever au coucher du soleil
- ✓ Éviter de manger/boire en public par respect.
- ✓ Restaurants fermés le jour, ouverts au coucher
- ✓ Ambiance spirituelle et familiale renforcée.

## Conseils Pratiques Religion :



### À faire :

- Cornes de gazelle aux amandes.
- Chebakia au miel et sésame.
- Makrout à la semoule et aux dattes.
- Ghriba fondante au beurre.
- Baklawa en feuilles filo et miel.



### À éviter :

- Photographier les gens en prière sans permission.
- Entrer dans une mosquée en tant que non-musulman sans guide.
- Consommer de l'alcool ostensiblement.
- Critiquer ou questionner les pratiques religieuses.



# CODES VESTIMENTAIRES ET APPARENCE :



## Pour les femmes :

### ✓ Recommandé :

- Manches longues ou ¾ dans la médina.
- Pantalons longs ou jupes longues.
- Décolletés discrets.
- Écharpe pour couvrir les épaules si besoin.
- Chaussures fermées dans les mosquées.

### ✗ À Éviter :

- Shorts courts ou mini-jupes.
- Débardeurs ou tops très échancrés.
- Vêtements transparents ou moulants.
- Bikinis en dehors des plages/piscines.



## Pour les hommes :

### ✓ Recommandé :

- Pantalons longs dans la médina.
- Chemises à manches courtes acceptées.
- Tenue correcte dans les lieux publics.
- Chaussures fermées pour visites religieuses.
- Tenue de ville propre et soignée.

### ✗ À Éviter :

- Shorts très courts dans la médina.
- Torse nu en dehors des plages.
- Tenues trop décontractées dans les restaurants.
- Bijoux ostentatoires.

## Adaptation selon les Lieux :



### MÉDINA/MOSQUÉES

Tenue très conservatrice requise.



### CENTRE-VILLE

Tenue moderne mais respectueuse.



### PLAGES/PISCINES

Maillots de bain acceptés.



# SAVOIR-VIVRE ET ÉTIQUETTE SOCIALE :



## Salutations :

**"As-salāmu alaykum"**

Paix sur vous – Salutation islamique universelle.

**"Ahlan wa sahlan"**

Bienvenue – Accueil chaleureux.

**"Baraka Allahu fik"**

Que Dieu vous bénisse – Remerciement respectueux.



## Gestuelle :

✓ Main droite pour manger et saluer.

✓ Les deux mains pour recevoir/donner.

✗ Appel à la prière (Adhan) 5 fois par jour depuis les mosquées.

✗ Période de recueillement et de respect pendant les prières.

✓ Contact visuel respectueux.



## Hospitalité :

★ L'invité est sacré au Maroc.

★ Thé à la menthe = rituel d'accueil.

★ Refuser poliment 1-2 fois avant d'accepter.

★ Complimenter la nourriture/maison.

★ Laisser un peu dans l'assiette.

## Art de la conversation :



### Sujets appréciés :

- Famille et enfants.
- Culture et histoire du Maroc.
- Gastronomie locale.
- Votre pays d'origine.
- Voyages et découvertes.
- Football (passion nationale !)



### Sujets à éviter :

- Politique intérieure.
- Critiques du Roi ou régime.
- Relations avec Israël.
- Comparaisons négatives.
- Questions trop personnelles.
- Sujets religieux controversés.



## LANGUE ET EXPRESSIONS UTILES :



### Expressions essentielles :

Bonjour	Sabah al-khayr
Bonsoir	Masa al-khayr
Merci	Shukran / Baraka Allahu fik
Excuse-moi	Samhini / Afwan
Au revoir	Ma'a salama
Très bon	Mezyan bzef



### Au marché / Shopping :

Combien ?	Bi-sh-hal ? / Kam ?
Trop cher	Ghali bezaf
Prix final ?	Akher kelma ?
C'est bien	Wakha / Mezyan
Je ne veux pas	Ma-bghi-sh
Merci mon ami	Shukran a khoui

## Langues parlées au Maroc :



ARABE

Langue officielle



BERBÈRE  
(TAMAZIGHT)  
Officielle



FRANÇAIS

pour capter la lumière



ESPAGNOL

Nord du pays



## COUTUMES ALIMENTAIRES ET REPAS :



### Étiquette à table :

- Manger avec la main droite uniquement.
- Se laver les mains avant et après le repas.
- Dire "Bismillah" avant de commencer.
- Partager et servir les autres d'abord.
- Laisser un peu de nourriture dans l'assiette.
- Complimenter la cuisine.



### Restrictions alimentaires :

- \* Porc strictement interdit (haram).
- \* Alcool généralement évité.
- \* Viande halal uniquement.
- \* Nombreuses options végétariennes.
- \* Jeûne pendant le Ramadan.
- \* Horaires de repas décalés en Ramadan.

## Le rituel du thé à la menthe :



### PRÉPARATION TRADITIONNELLE

Thé vert, menthe fraîche, sucre blanc en abondance.



### SERVICE CÉRÉMONIEL

Versé de haut pour créer de la mousse, servi 3 fois.



### SYMBOLE D'HOSPITALITÉ

Refuser est impoli, accepter montre le respect.



## TRADITIONS FAMILIALES ET SOCIALES :



### Structure familiale :

- Respect profond des aînés et parents.
- Les enfants sont très chéris.
- Mariage considéré comme sacré.
- Famille élargie très importante.
- Solidarité familiale forte.
- Éducation religieuse valorisée.



### Relations hommes-femmes :

- Éviter contact physique en public.
- Contact visuel respectueux.
- Démonstrations d'affection discrètes.
- Relations mixtes selon le contexte.
- Séparation dans certains lieux religieux.
- Politesse et respect mutuel.



### Événements et Célébrations :



#### Aïd al-Fitr

Fin du Ramadan Fête joyeuse.



#### Aïd al-Adha

Fête du sacrifice – Très importante.



#### Mouloud

Naissance du Prophète.



## ART DE VIVRE ET TRADITIONS CULTURELLES :



### Les codes de l'excellence Marocaine :



#### Gestion du temps :

**L'invité mène le rythme** – sans hâte, sans montre, avec entière disponibilité.



#### Gestion de l'espace :

**Un espace pensé pour lui** – vue, confort et respect total de l'intimité.



#### Gestes d'attention :

**Des attentions uniques** – service personnalisé, surprises et souvenirs mémorables.

### Les dix commandements de l'hôte parfait :

1

Accueillir comme si c'était un membre de la famille.

2

Offrir le meilleur de ce que l'on possède

3

Ne jamais laisser l'invité demander quoi que ce soit.

4

Respecter les coutumes et croyances de l'invité.

5

Protéger l'invité comme son propre enfant

6

Maintenir la dignité en toutes circonstances.

7

Partager les connaissances et la culture locale.

8

Créer des souvenirs inoubliables.

9

Accompagner le départ avec la même chaleur.

10

Garder la porte toujours ouverte pour le retour.



## CONSEILS PRATIQUES POUR UN SÉJOUR RESPECTUEUX :



### Nos engagements d'excellence :



#### Pour nos propriétaires :



Protection maximale de votre patrimoine.



Optimisation continue de vos revenus.



Disponibilité 24h/24 et réactivité.



Transparence totale et reporting détaillé.



#### Pour nos voyageurs :



Accueil chaleureux et authentique.



Expériences culturelles uniques.



Assistance personnalisée permanente.



Souvenirs inoubliables garantis,

### Expériences selon les saisons :



#### PRINTEMPS

- Festival des roses.
- Cueillette d'oranges.
- Jardins en fleurs.
- Températures idéales.



#### ÉTÉ

- Festivals de musique.
- Plages et baignades.
- Marchés nocturnes.
- Terrasses sous étoiles.



#### AUTOMNE

- Récolte des olives.
- Couleurs d'Atlas.
- Douceur climatique.
- Produits de saison.



#### HIVER

- Hammam traditionne.
- Soupes chaudes.
- Feux de cheminée.
- Intimité cocooning.

## PRÊT À DÉCOUVRIR L'EXCELLENCE ?

Confiez-nous votre bien immobilier et découvrez une nouvelle dimension de la gestion locative, où performance rime avec sérénité et où chaque détail fait la différence.



[www.majordome-alandalous.ma](http://www.majordome-alandalous.ma)



+212 7 08 00 00 11



[contact@majordome-alandalous.ma](mailto:contact@majordome-alandalous.ma)